



# Physis

Pure Vegan Restaurant



VEGAN MENU CATALOGUE

2024

[noverianbios.com](http://noverianbios.com)



PHYSIS PURE VEGAN RESTAURANT



ALL DAY  
MENU



ΟΡΕΚΤΙΚΑ / APETIZERS

---

**ΜΠΡΟΥΣΚΕΤΕΣ / BRUSKETS** € 12,00

Με πατέ μαύρης ελιάς, ψητών λαχανικών, αβοκάντο / With black olive pate, roasted vegetables, avocado

**ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ / VEGGIE CLUB SANDWICH** € 15,00

Με ψητά λαχανικά, μαγιονέζα και πατάτες τηγανιτές στο Ελαιόλαδο / With grilled vegetables mayonnaise and fried potatoes cooked in olive oil

**ΣΦΑΚΙΑΝΗ ΠΙΤΑ / TRADITIONAL PIE** € 15,00

Με ρεβυθοκεφτεδες, διάφορα λαχανικά, και σάλτσα παντζαριού / With chickpeas ball, green salad, and beetroot sauce.

**ΠΑΤΑΤΕΣ ΤΗΓΑΝΙΤΕΣ/ FRIED POTATOES** € 13,00



Χοντροκομμένες παραδοσιακές πατάτες ψημένες στο Ελαιόλαδο / Country potatoes fried in olive oil.

**ΟΜΕΛΕΤΑ / OMELET** € 15,00

Με κολοκυθάκια, ντομάτα, και κρεμμύδι / With baby marrow, tomato, and onions

**ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ / VEGETABLE BURGER** € 15,00

Με πράσινη σαλάτα και πατάτες τηγανιτές / With green salad and fried potatoes



# PHYSIS PURE VEGAN RESTAURANT

## ALL DAY MENU

### ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS

#### **ΧΩΡΙΑΤΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ / GREEK SALAD**

€ 14,00

Με αγγούρι, ντομάτα, κρεμμύδι, ελιές, κάπαρη, παξιμάδι κριθινο, φυτικό τυρί και φρέσκο έξτρα παρθένο ελαιόλαδο / With cucumber, tomato, onion, olives, capers, barley, herbal cheese, with fresh extra virgin olive oil

#### **ΑΒΟΚΑΝΤΟ ΣΑΛΑΤΑ / AVOCADO SALAD**

€ 15,50

Με διάφορα μαρούλια, κινόα, γκότζι μπέρι, τοματίνια, άνηθο με φρέσκο παρθένο ελαιόλαδο και χυμό λεμονιού / With green salad, quinoa, goji berry, chery tomato, dill, fresh extra virgin olive oil and fresh lemon juice

#### **ΚΙΝΟΑ ΣΑΛΑΤΑ / QUINOA SALAD**

€ 15,50

Με αβοκάντο, αγγούρι, ντοματίνια, καρότο, φρέσκο κρεμμυδάκι, ρόκα, διάφορα μαρούλια, κουκουνάρι, λιναρόσπορο, παπαρουνόσπορο, καρύδια, αμύγδαλο φιλέ, αποξηραμένη ντομάτα, με σάλτσα έξτρα παρθένου ελαιόλαδου και εσπεριδοειδών / With avocado, cucumber, cherry tomato, carrots, spring onions, rucola, green salad, pine, flaxseed, poppyseed, walnuts, almond fillet, sundried tomatoes with Extra Virgin Olive Oil and citrus fruit sauce

#### **ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΡΕΒΥΘΙΟΥ / CHICKPEAS BURGER**

€ 17,00

Σε ψωμάκι μπριός, μαγιονέζα, φρέσκο κρεμμυδάκι, ντομάτα και πατάτες τηγανιτές / On brios bread, with mayonnaise tomato, spring onions, and country potatoes.

#### **ΜΠΙΦΤΕΚΙ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑΣ / AUBERGINE BURGER**

€ 18,00

Με πράσινη σαλάτα, και πατάτες χωριάτικες / With green salad and country potatoes

#### **ΚΟΛΟΚΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ ΚΡΗΤΗΣ / CRETAN PUMPKIN BALLS** € 15,50

Κολοκυθοκεφτέδες στο τηγάνι με κρεμμύδι και σάλτσα ταχινιού, ψημένοι σε Ελαιόλαδο / Pumpkin ball cretan style with onions and gomasio, fried in olive oil

DINNER  
MENU

ΣΟΥΠΕΣ / SOUPS

*ΚΟΛΟΚΥΘΟΣΟΥΠΑ / PUMKIN SOUP*

€ 13,00

Με κρέμα καρύδας και κριτσίνι καρότου / With coconut creme and carrots crostini

*ΣΟΥΠΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ / VEGETABLE SOUP*

€ 13,00

Με φρέσκα λαχανικά και κρουτόν / With fresh vegetables and croutons

ΟΡΕΚΤΙΚΑ / APPETIZERS

*ΝΤΑΚΟΣ / DAKOS*

€ 10,00

Παξιμαδάκια σιταριού με φρέσκια τριμμένη ντομάτα, ρίγανη και φρέσκο έξτρα παρθένο ελαιόλαδο / Traditional rusk with fresh tomato sauce, oregano and extra virgin olive oil

*ΦΑΒΑ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ / SANTORINI'S SPLIT PEAS*

€ 12,00

Φάβα Σαντορίνης με ελαιόλαδο, καρότο, κρεμμύδι και σκόρδο / Split peas puree from Santorini with extra virgin Olive Oil, Carrot, Onion and Garlic

*ΝΤΟΜΑΤΟΚΕΦΤΕΔΕΣ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ / SANTO TOMATOE NUGGETS*

€ 15.50

Με παντζάρι, αβοκάντο, λεμόνι, αγγουράκι τουρσί, λευκό ξύδι από κρασί / With beetroots, avocado, spice cucumber, lemon sauce and vinegar

*ΡΥΖΟΤΟ / RISOTTO*

€ 17.00

Με μανιτάρια και άρωμα κρασιού / With mushrooms and wine aroma

*ΡΕΒΥΘΟΚΕΦΤΕΔΕΣ / Falafel*

€ 15.50

Στο τηγάνι με φρέσκο παρθένο ελαιόλαδο και πουρέ παντζαριού / Fried with fresh olive oil and mashed beetroot

DINNER  
MENU

ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS

**ΣΑΛΑΤΑ ΦΑΚΕΣ / LENTIL SALAD**

€ 11,00

Με φακές, πλιγούρι, παντζάρι, ταχίни και ελαιόλαδο / With lentils, oatmeal, beetroot, sesame pure and extra virgin olive oil

**ΣΑΝΤΟΡΙΝΙΑ / SANTO SALAD**

€ 14,50

Με ντοματίνια, ελιές, κάπαρη, πιπεριά, παξιμαδακια χαρουπιού, τόφου σε κύβους ελαιόλαδο και ξύδι από λευκό κρασί / With cherry tomatoes, olives, capers, green pepper, carob rusk, tofu cubes with extra virgin olive oil and white wine vinegar

**ΑΓΓΙΝΑΡΟΣΑΛΑΤΑ / ARTICHOKE SALAD**

€ 17,00

Με αγκινάρες ραντίσιο, ντοματίνια, καρότο, iceberg, καβουρδισμένο αμύγδαλο φιλέ, ελαιόλαδο και ξύδι / With artichoke, green salad, cherry tomatoes, baby carrots, iceberg, roasted almond fillet, extra virgin olive oil and vinegar

**ΚΙΝΟΑ / QUINOA SALAD**

€ 17,00

Με αβοκάντο, αγγούρι, ντοματίνια, καρότο, φρέσκο κρεμμυδάκι, ρόκα, διάφορα μαρούλια, κουκουνάρι, λιναρόσπορο, καρύδια, παπαρουνόσπορο, αμύγδαλο φιλέ, αποξηραμένη ντομάτα, σάλτσα έξτρα παρθένου ελαιόλαδου και εσπεριδοειδών / With avocado, cucumber, cherry tomato, carrots, spring onions, rucola, green salad, pine, flaxseed, poppyseed, walnuts, almond fillet, sundried tomatoes, extra virgin olive oil and citrus fruit sauce

**ΜΕΛΙΤΖΑΝΟΣΑΛΑΤΑ / AUBERGINE SALAD**

€ 12,00

Με καπνιστή μελιτζάνα, πιπεριά, σκόρδο, ελαιόλαδο / With smoked aubergine, green pepper, garlic and extra virgin olive oil

# PHYSIS PURE VEGAN RESTAURANT

## DINNER MENU



### ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ / MAIN DISHES

#### **ΤΑΡΤΑ ΦΡΙΚΑΣΕ / "FRICASSE" TARTE** € 22,00

Μανιτάρι, σταμναγκάθι, σπανάκι, μαρούλι, αρωματισμένο με άνηθο και σάλτσα από λεμόνι με ελαιόλαδο / Mushroom, stamnaggathi, spinach, lettuce, aromatic dill with lemon - olive oil sauce.

#### **ΣΚΙΟΥΦΙΧΤΑ / TRADITIONAL PASTA** € 16,00

Ολικής άλεσης με φρέσκια σάλτσα ντομάτας, ντοματίνια, κρεμμυδάκι, βασιλικό, ελαιόλαδο και λευκό ξύδι από κρασί / Whole meal traditional pasta with fresh tomato sauce, cherry tomatoes, onion, basil, extra virgin olive oil and white wine vinegar

#### **ΛΑΧΑΝΟΝΤΟΛΜΑΔΕΣ / STUFED CABAGE** € 17,00

Με Λάχανο γεμιστό με ρύζι, δυόσμο, κρεμμύδι, άνηθο και αρωματικό ελαιόλαδο με σάλτσα λεμονιού / Stuffed cabbage with rice, thyme, onion, dill and aromatic olive oil with lemon sauce

#### **BEYOND VEGAN BURGER** € 26,00

Μπιφτέκι σε Ψωμί Ατμού, με Φρέσκια Ντομάτα, Καραμελωμένα Κρεμμύδια, Πίκλες, Πράσινη Σαλάτα Μαγιονέζα και Κέτσαπ / Burger with bao bun, Fresh Tomato, Pickled Cucumber, Salad Caramelized Onions, Mayonnaise and Ketchup

#### **BEYOND VEGAN SCHNITZEL** € 22,00

Με Ρόκα, Πουρέ Γλυκοκολοκύθας, Καραμελωμένα Κρεμμύδια και Γλασαρισμένα Δαμάσκηνα / With Rocket Salad, Pumpkin Puree, Caramelized Onions and Glazed Prunes

DINNER  
MENU

ΕΠΙΔΟΡΠΙΑ / DESSERTS

---

**ΜΠΑΚΛΑΒΑΣ / BAKLAVAS**

€ 12,00

Με Φύλλα Κρούστας Κρέμα Φιστικιού και Παγωτό, Φιστίκι Αιγίνης /  
With Crust Sheets, Peanut Cream and Ice Cream with peanuts

**ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΥΝΟ / ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΥΝΟ**

€ 12,00

Με Μους Σοκολάτας και Καραμελωμένο Μάνγκο με Σοκολάτα, Φυτική  
Κρέμα, Πορτοκάλι, Γαρίφαλο, Κανέλα / With Chocolate Mousse and  
Caramelized Mango with Chocolate, Vegetable Cream, Orange,  
Clove, Cinnamon

**ΦΡΟΥΤΟΣΑΛΑΤΑ / FRUIT SALAD**

€ 11,00

Καρπούζι, Πεπόνι, Πορτοκάλι, Φράουλα, Μήλο, Ακτινίδιο, Μπανάνα  
Κέρασμα Ζελεδάκι Πορτοκαλιού Πορτοκαλί, Κορν Φλαουρ, Ζάχαρη /  
Watermelon, Melon, Orange, Strawberry, Apple, Kiwi, Banana,  
Orange Ice Cream Treat Orange, Corn Flour, Sugar